

# 疥瘡日常生活照護須知

## 一、定義

由疥蟲感染而引起的傳染性皮膚病就叫做疥瘡，患者包含各種年齡層，臨床上主要症狀是以皮膚發疹及劇癢，此乃疥蟲寄生於皮膚下所致。其傳染以密切直接接觸傳播為主要途徑，疥瘡的流行只要採取適當的防護措施與治療就很容易予以阻斷，病患及家屬不用太驚慌，只要按照以下措施確實執行一定可以將疥瘡治療好。

## 二、病患隔離措施

1. 照護病患方面：與病患密切接觸時採接觸隔離，需穿隔離衣及戴手套。
2. 環境方面：當病患衛生習慣不好時必須給予單獨的房間。
3. 洗手：接觸病患前後需徹底洗手
4. 隔離期間：有效治療需 3 天。

## 三、病患治療之注意事項

1. 第一天用肥皂洗澡，清潔皮膚後，以棉籤沾藥物自頸部以下到腳底全身塗抹約十分鐘後將原來的內衣褲穿上(身上之藥物切勿洗去，因可同時殺死衣褲上的疥蟲)。
2. 第二天依照同樣方法沐浴、塗抹藥物，十分鐘後將原來的內衣褲穿上(身上之藥物切勿洗去)。
3. 第三天依照同樣方法沐浴、塗抹藥物，而後換上全套乾淨的內衣褲、床單、被單。
4. 同時間若家庭成員或共同居住者有類似症狀，應同時治療。
5. 治療三天後，若皮膚仍會癢切勿搔抓，可請醫師開立止癢劑使用。

## 四、用物處理

1. 病患之衣物及被單更換後，以塑膠袋密封靜置兩星期，或使用攝氏 50 度以上熱水清洗 10 分鐘即可殺死疥蟲。
2. 病患之傢俱、毛毯... 等應高溫曝曬及靜置兩星期。
3. 傢俱、環境可用殺疥蟲劑清潔消毒或用 0.6% 漂白水擦拭。